

PUBLICADO EN SEXO Y PODER. CLINICA, CULTURA Y SOCIEDAD. Comp. Trímboli, Fantin, Raggi, Grande, Fridman y Bertran, AASM, Serie Conexiones, Bs., As., 2011.

ABUSO SEXUAL:
EL RELATO DE MUJERES ADULTAS ACERCA DE SUS EXPERIENCIAS
EN LA INFANCIA.....

Dra. María Inés Bringiotti

Programa de Investigación en Infancia Maltratada - UBA - ASAPMI - UNICEF - *

mibringiotti@gmail.com

El relevamiento de la problemática del abuso sexual infantil, resulta fundamental ya que nuestro país carece de estadísticas acerca del mismo, si bien este estudio abarca Capital Federal y Gran Bs. As., ofrece parámetros que permiten registrar la magnitud del problema. Las etapas cumplidas hasta la fecha - relevamiento en estudiantes universitarios y en población general, (2009 - 2010) - a través del proyecto llevado a cabo en la UBA implicaban la obtención de cifras de prevalencia del abuso sexual, tratándose de un abordaje exclusivamente cuantitativo.

En el transcurso del trabajo de campo, pudimos observar la necesidad de muchos de l@s encuestad@s de hablar de lo ocurrido, en estos casos se brindaba un espacio para escucharlos y orientarlos, pudiendo observar la riqueza de los diálogos frente a las cifras meramente numéricas, pero necesarias en cualquier abordaje. Así se planteó la necesidad de una tercera etapa, de tipo cualitativa para la cual se revisaron modelos de entrevistas aplicables a esta temática y se elaboró una guía de ítems que debían

ser registrados en el transcurso de la/ las entrevistas. (Bringiotti, Visir, 2010). La guía de preguntas tenía el propósito de orientar a la entrevistadora sobre los temas que debía indagar, respetando los tiempos de la/el entrevistad@, dejando fluir el diálogo, y la manera de narración que se iba dando. Los temas surgieron de la consulta a especialistas en el abordaje del abuso sexual infantojuvenil, incluyendo todos aquellos aspectos que permitan una completa descripción de la situación. Las entrevistadoras eran profesionales psicólogas especializadas en abordaje de abuso sexual.

Nos manejamos con un criterio amplio de abuso, que incluía, manoseos, propuestas, exhibicionismo, masturbación, sexo oral, coito, penetración de cualquier tipo, y otras formas que pudieran surgir del relato de las víctimas. Se incluyó tanto el abuso intrafamiliar como el extrafamiliar.

CARACTERÍSTICAS DE LAS ENTREVISTADAS:

- 1) La primera cuestión a señalar es que se trató de 40 mujeres. A pesar de haber detectado en la investigación de UBA, varones que habían sufrido algún tipo de abuso, salvo en 2 casos, no dejaron ningún medio de comunicación – mail, TE, celular...- mientras que en el caso de las mujeres, la mayoría si lo hizo.
- 2) Las edades iban de 18 a 65 años y los niveles socioeconómicos, se distribuían parejamente. El 30% estaba cursando ó había cursado un nivel terciario, mostrando a un sector poblacional que suele ser invisibilizado en los relevamientos.

- 3) La distribución entre las que estaban solas ó acompañadas, más allá del estado civil, es similar – 45% a 55% -
- 4) En cuanto al lugar de residencia en la infancia/ adolescencia antes de los 19 años, el 42% vivía en el Gran Buenos Aires; 41% en Capital Federal; el 15 % en el interior del país y el 2% en países limítrofes.

Respecto a las experiencias de abuso sexual en la infancia/ adolescencia – antes de los 19 años -, se pudo determinar:

- 1) Las 40 mujeres entrevistadas han sufrido algún tipo de abuso sexual, en la mayoría de los casos han sido registradas más de una modalidad de las mencionadas al mismo tiempo ó sucesivamente. Las 40 entrevistadas registran 88 situaciones de abuso de diferente tipo, lo que da una ocurrencia promedio de 2,2 tipo/ modalidad por cada una.
- 2) Los tipos de abuso señalados fueron: manoseos, más de la mitad de las entrevistadas – 92% (37 mujeres) - ; coito vaginal – 25% (10 mujeres); sexo oral – 25% (10 mujeres); propuestas – 15% (9 mujeres); coito anal – 12.5% (5 mujeres); y otros 42,5% - (17 mujeres). En otros se incluye, espiar, filmar, perseguir, usar armas, intento de violación, chupar, usar los dedos u objetos...
- 3) La situaciones abusivas se iniciaron en una franja etárea muy amplia – de 2 a 16 años - , según recuerdan. Alguna menciona que incluso podría haber sido antes.
- 4) La frecuencia del abuso, según los registros que tienen las mujeres entrevistadas muestran la gravedad de estas situaciones. El 42,5%, (17 mujeres) indica que fue más de 10 veces, la mayoría de ellas lo señala como algo “habitual” que se dio por años. El 22,5% (9 mujeres) lo sufrieron entre 5 y 10 veces; el 17,5%, (7 mujeres) entre 2 y 4 veces y el 17,5%, (7 mujeres) una vez.

- 5) El abuso intrafamiliar ocurre en 29 casos, - 72,5 % - tíos; abuelos; padre biológico; padrastro; pareja de la madre; hermano; primo. En 2 de los casos de abuso intrafamiliar, han abusado más de un familiar y en 7 casos se trató de personas del entorno cercano, como profesores, conocidos, niñera.
- 6) Así mismo se han registrado 6 casos donde ha sido posible establecer la presencia de familias abusivas, en las cuales los abusos han ocurrido en diferentes generaciones y parientes y en varios casos la madre, y/o la abuela también fueron abusadas.
- 7) Los lugares donde el abuso ocurre son los espacios habituales y cotidianos de vida de las mujeres – casa, casa de parientes, de amigos, barrio, club ...-
- 8) La mayoría de las entrevistadas no habló del abuso, ni pidió ayuda, - 60% ; el 25% lo dijo, pidió y esperó ayuda pero no la recibió, o no fue adecuada, o no se le creyó ó se tapó; sólo el 15% (6 mujeres) habló del abuso y recibió ayuda adecuada y en 4 casos hubo intervención judicial. Sólo en éstas últimas quedó de alguna manera “registrado” el abuso, engrosando los datos oficiales, pero 34 mujeres han sufrido el abuso y el mismo ha sido silenciado ó guardado en los secretos de familias.
- 9) El fuerte impacto de la situación abusiva, llevó a taparlo, negarlo y recordarlo/ hablarlo de grande – 4 casos, (a los 17, 19, 27 y 30 años) -. Sólo 16 mujeres lo contaron cuando sucedió con diferentes respuestas por parte de la familia o de los adultos protectores.
- 10) Los sentimientos originados, han perduraron a través del tiempo, en 10 casos han relatado problemas en las relaciones sexuales ó en el inicio de las mismas. Varias han señalado sus dificultades para asumir la maternidad, y se trata de mujeres solas sin pareja y sin hijos, sin que esto sea una decisión tomada, sino el resultado de dificultades personales reconocidas por ellas.

11) Las 40 mujeres entrevistadas, refieren haber sufrido malos tratos físicos y negligencia/ abandono en más de la mitad de los casos, los cuales coinciden con aquellos casos de abuso intrafamiliar directo – padre biológico, padrastro, abuelos, tíos, - y conocidos – donde la misma situación de violencia y/ negligencia llevó al ocultamiento y/o a la no protección. Otro aspecto importante se refiere a la ocurrencia de situaciones de violencia familiar, conflictos severos y violencia del padre hacia la madre, en varios de los casos donde ocurre el abuso, así mismo se observa la presencia de madres ausentes, enfermas, con historias de abandonos, violencia y abusos en su propia infancia que no le han permitido ocuparse adecuadamente de sus hijas.

La captación de las 40 entrevistas demandó un tiempo extra a la realización de las mismas. Cada entrevista requirió de un tiempo no sólo para realizar los contactos para ubicar los casos, sino también para establecer un vínculo con la persona, explicar los objetivos de este relevamiento, acordar pautas, encuentros que a veces no se concretaban, insistir, saber respetar a aquellas personas que no estaban en condiciones de encarar el tema, orientar a las que pedían un lugar de derivación, contener los desbordes y angustias provocadas por el tema indagado y sobre todo por los vínculos familiares que desnuda la ocurrencia del abuso. Somos conscientes de haber respetado tiempos y sentimientos y no hubo ningún caso problemático en relación a la toma de las entrevistas

Presentaremos a continuación la información obtenida a partir de una serie de ejes temáticos de análisis establecidos por el equipo:

1) Dificultad para entrevistar personas que han sufrido abuso: la realidad cotidiana del consultorio, la escuela, la justicia muestra una alta ocurrencia de situaciones abusivas en la infancia y la adolescencia, sin embargo lograr que la “víctima” hable del abuso resulta difícil. Esto se acentúa en los casos en que el abuso es intrafamiliar - en éste último caso, suelen quedar ocultos por años ó por toda la vida. - por los sentimientos y efectos que produce, suele ser más “fácil” referirse al abuso cuando el abusador es un desconocido. .

2) Contexto familiar donde ocurre el abuso: En la mayoría de las entrevistas, sobre todo en las que se trató de abuso intrafamiliar o por parte de un conocido, se describe claramente el Síndrome de Acomodación al abuso descrito por Summit. En un contexto de desprotección se facilita el acercamiento del perpetrador quien comienza las situaciones de abuso seduciendo a la víctima, comprendiendo sus problemas, ofreciéndole regalos, haciéndole creer que es su amigo/a y puede confiar en él. Luego, cuando el abuso comienza a concretarse la/ el niña/o se confunde, ya que no puede discernir los hechos y el abusador le hace creer que ha buscado y quiere la situación que se está dando. El secreto es una de las características centrales que facilitan la permanencia del abuso. En algunas de las entrevistas, la violencia conyugal, el maltrato hacia los hijos, los niños testigos de violencia conyugal o la negligencia emocional facilitaron el contexto para la concreción y sostenimiento del abuso. (Del Duca, entrevistadora).

3) Se puede hablar del abuso: cuando se encuentran algunos aspectos en común en las experiencias y en el relato de las entrevistadas, como apoyo de figuras de apego, haber desarrollado sentimientos de ser cuidado y sostenido; cuando hay coerción física, cuando hay seguridad de no ser nuevamente atacada, cuando la familia no es abusadora.

4) Papel de la madre: se pueden observar distintos tipos de silencio, la madre que después de la revelación no habla más de ello con sus hijos, donde no hubo denuncias, ni se hizo público, a veces los ha llevado a tratamiento, otras no. Muchas madres creen que es mejor que se olviden, o que hablar sobre ello con sus hijas/os es remover los recuerdos y por consiguiente provocarles dolor. Esto no suele ser interpretado por sus hijos como protección sino, como que minimizan, que no empatizan con sus sentimientos. (Marta Ogly, entrevistadora)

G.: dice que su mamá jamás hizo nada.... Ante la pregunta sobre qué le hubiera gustado que hiciera su mamá, responde que ella quería que el abusador recibiera un castigo. “Hoy en día lo denuncio a la policía, pienso que se deben cumplir mis derechos, no fui escuchada en su momento.”

C.: la madre detiene el abuso, se lo cuenta a la vecina, nieta del abusador pero no se habla más del abuso en su familia, hasta que ella en su adolescencia en una pelea le reclama y la culpabiliza. Cree que su madre era una gran negadora, “Me apartaba de su lado, ¡Hacéle compañía al abuelito! como la gran acción del día” y el abuelito la abusaba.....

D.: por la enfermedad de la madre no lo develó y nunca se lo contó, lo hace ya de grande a su padre y siente que él no la ayudó, que nunca cumplió con su rol, que no la cuidó. El reproche está dirigido hacia su padre, duda si quizás su madre no haya sido también abusada por el abuelo. Olvida el abuso y lo recuerda al ver la película La Celebración, lo habla entonces con su hermana también abusada, quien nunca lo olvidó.

I.: lo habló mucho con su madre, y ella “me cuidó”, pero no me dejó que lo contara a los demás. De grande Iris se lo dijo en la cara al abusador y a los abuelos paternos, se trataba de un pariente.

M.: no lo develó en su familia, porque la madre estaba deprimida por la muerte de su hermanita. Ella aprendió a cuidarse sola, dice que hay defenderse, así enfrenta a todos los hombres que intentaron situaciones abusivas en la calle.

S.: cuando le cuenta a su madre en el momento que ocurrió, el abuso del médico no le creyó. De grande no le quiso contar a su mamá sobre el abuso de su abuelo materno para protegerla de esa terrible realidad. “Para mi, mi mamá fue mi peor enemigo, porque no me creía”. (M. Ogly, entrevistadora)

5) Efectos del abuso: en cada una de las entrevistas fue surgiendo de los relatos, un conjunto de repercusiones, del impacto a corto, mediano y largo plazo. Las patologías físicas y las dificultades en la esfera sexual, en los primeros contactos sexuales, en la sexualidad en general o los controles ginecológicos, son las consecuencias observadas en la mayoría de las entrevistadas. (Del Duca, entrevistadora)

Muchas de ellas refieren que nunca supieron que el ASI se podía denunciar, y, si bien es cierto que no sabemos qué hubiera pasado en el caso de contar con la información, de todas formas, no es menos cierto que es una opción que no tuvieron a su alcance (Guillem, entrevistadora)

6) El abuso “invisibilizado” en la terapia: surge la duda de por qué los episodios de abuso en la infancia no son mencionados en muchos tratamientos psicológicos incluso en aquellos de duración prolongada, realizados en la adolescencia o adultez, por estas mujeres... podría hipotetizarse que falta capacitación sobre el tema entre los profesionales mismos, o bien que prevalece cierta actitud ideológica ó prejuiciosa al igual que en el común de la sociedad, acerca de que eso pasa rara vez, o entre ciertos sectores sociales, o directamente que de eso no hay que preguntar, ni hablar. (Principi, entrevistadora). En un caso concreto se menciona, haber pasado por varios espacios terapéuticos donde fue “interpretada” como fantasiosa ó deseante y no como víctima, hasta que un nuevo terapeuta – varón – pudo redefinir la situación como abusiva y comenzar a trabajarla, sintiéndose mejor y aliviada después de muchos años de frustración y dolor.

Esto reafirma lo señalado, el abuso queda oculto, los datos que se obtienen, son sólo el reflejo de una parte de los ocurridos, no hay un real acceso a la justicia y a veces hasta el sistema judicial, el sistema de salud, el educativo se convierten en un nuevo victimario al no responder ó responder inadecuada/ tardíamente.

El abuso sexual infantil es una problemática compleja y como tal requiere para su prevención de una política pública basada en el cumplimiento de los Derechos del Niño, la Niña y los/ las Adolescentes y de las leyes de nuestro país que la comprenden. Por eso consideramos que deben concretarse acciones en varios niveles, es necesario que sea implementado como plan a nivel nacional pero respetando las diversas características en los niveles locales.

* En esta investigación han participado: Dra. María Inés Bringiotti; Lic. Patricia Visir; Lic. Carla Del Luca; Lic. María Florencia Guillém; Lic. Florencia Mallón, Lic. Cecilia Manigrasso; Lic. Marta Ogly; Lic. Carolina Principi y Lic. Ester Siegel.